

Куда можно обратиться за помощью?

Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию:

8-800-7000-600 (с 7.00-21.00 по московскому времени). Для получения консультации психолога можно позвонить 8800 2000 122 (круглосуточно).

Благотворительная организация

«Путь к свободе» (Ленинградская область, г. Волхов, ул. Графтио, д.5/2, тел. +79818616299)

Кризисные центры учреждений социальной защиты Ленинградской области

ЛОГБУ «Волховский комплексный центр социального обслуживания населения «Береника»;

ЛОГБУ «Тихвинский комплексный центр социального обслуживания населения».

В данных учреждениях предусмотрено предоставление социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания при временном проживании.

Вы подверглись домашнему насилию, если:

- ✓ вы боитесь своего партнера
- ✓ ваш партнер применяет физическую силу, толкает, бьет, душит и т.п.
- ✓ ваш партнер постоянно критикует вас за внешний вид, приготовление пищи, поведение и т.д.
- ✓ ваш партнер оскорбляет или унижает вас наедине или в присутствии других людей
- ✓ ваш партнер запрещает вам видеться с друзьями и родственниками, контролирует как и где вы проводите время
- ✓ ваш партнер намеренно повреждает предметы быта, уничтожает ваши личные вещи и предметы, которые вам дороги
- ✓ ваш партнер заставляет вас вступать в интимные отношения против вашей воли или в неприемлемой для вас форме
- ✓ ваш партнер полностью контролирует ваши доходы и расходы
- ✓ ваш партнер шантажирует вас разрывом отношений, если вы не выполните его условия; родить ребенка или наоборот сделать аборт
- ✓ ваш партнер угрожает отобрать у вас детей
- ✓ ваш партнер угрожает лишить вас совместно нажитого имущества; выгнать из квартиры.

Если Вы столкнулись с домашним насилием, в нашем центре Вам окажут консультационную помощь.

Услуги бесплатны, представляются конфиденциально.

НАШ АДРЕС:

Г. СЛАНЦЫ

УЛ. ГРИБОЕДОВА Д. 19 «А»

Телефоны: 8 (81374); 8 (81374)43287.

E-mail: detimechta@mail.ru

Сайт: <http://esomechta.47social.ru/>

Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение
«Сланцевский центр социального обслуживания «Мечта»

**Скажи «НЕТ»
насилию в семье!**



*памятка-инструкция
для женщин,
которые подверглись
физическому насилию*

г. Сланцы
2022

Ежегодно от домашнего насилия в нашей стране погибают более 15 000 женщин. Необходимо знать как противостоять этой проблеме.

Домашнее насилие может быть физическим, сексуальным, моральным, экономическим.

Особенно опасно для жизни и здоровья физическое насилие.

Основными видами действий, составляющих его природу являются: нанесение физических травм, телесных повреждений, применение жестоких физических наказаний (толчки, хватание, бросание, нанесение ударов ладонью и (или) кулаком, и (или) посторонними предметами, удержание, удушение, избиение, пинки, использование оружия, причинение ожогов и т.п.).

Что необходимо делать, если Вы подверглись побоям со стороны своего супруга (партнера)?

1. Как можно скорее после нанесения побоев вызвать полицию. Если в одном помещении с агрессором находится небезопасно, то **покинуть помещение** – самой прибыть в полицию или медицинское учреждение (в зависимости от состояния и самочувствия). Потребовать, чтобы сотрудники полиции направили Вас на медицинское обследование в бюро судебно-медицинской экспертизы для фиксации телесных повреждений и определения вреда здоровью.

2. Позвонить друзьям, родственникам, людям, которые могут оказать Вам помощь, сообщить о случившемся, **попросить о помощи:** сопроводить в полицию, на время предоставить возможность проживания, присмотреть за детьми, питомцами и т.д. **В дальнейшем указанные лица могут выступить свидетелями в Вашем деле.**

3. Если самочувствие не настолько критично, обратиться в травматологический пункт, а при его отсутствии в ближайшую поликлинику или больницу.

Важно! Даже если видимых повреждений на Ваш взгляд нет, в любом случае обратиться в медицинское учреждение. Подробно рассказать врачу все жалобы на самочувствие, обо всех болевых ощущениях в теле.

Обязательно получить справку о том, что Вы обращались в медицинское учреждение по поводу телесных повреждений. В справке должна быть указана следующая информация: **номер карты, дата обращения, разборчиво ФИО врача, штамп медицинского учреждения.**

4. Если есть возможность, сфотографировать телесные повреждения в присутствии 1-2 свидетелей. Записать: с помощью какого технического средства была выполнена фотосъемка, дату, время, место проведения фотосъемки, ФИО и адреса свидетелей, в присутствии которых проводилась фотосъемка. (см. также Алгоритм «Снятие побоев»)

5. Написать заявление в полицию о том, что Вы подверглись побоям.

Заявление можно подать в отдел полиции, либо непосредственно полицейским, прибывшим по Вашему вызову.

Полиция обязана принимать заявления, как в письменном, так и в устном виде. Поэтому если у Вас нет возможности составить письменное заявление, то Вы можете продиктовать его. Рекомендуем после проверить то, что было написано с Ваших слов.

При подаче заявления **Вам обязаны выдать талон-уведомление,** в котором должно быть указано: от кого принято заявление, когда оно принято, под каким номером оно зарегистрировано.

Какую ответственность может понести агрессор?

- Если агрессор не привлекался к административной ответственности за побои в течение года перед Вашим обращением в полицию, то он будет привлечен к административной ответственности за побои по статье 6.1.1 КоАП РФ (Побои).
- Если агрессор был привлечен судом к административной ответственности за побои в отношении Вас или кого-то другого, а затем в течение года с даты вступления в силу такого постановления суда о признании его виновным совершил побои в отношении вас, тогда возбуждается уголовное дело, и агрессор привлекается к уголовной ответственности по статье 116.1 УК РФ (Нанесение побоев лицом, подвергнутым административному наказанию).

Как сопротивляться физическому насилию?

Обдумайте свои действия на тот случай, если акт насилия повторится опять: найдите место, куда можно убежать в случае опасности

Не устраивайте споры в ванной, на кухне и прочих местах, где под рукой много острых, режущих предметов.

Не забывайте находиться максимально близко к двери – у вас должна быть возможность беспрепятственно покинуть помещение.

Спрячьте запасные ключи от квартиры/машины, так чтобы можно было быстро их взять и немедленно по необходимости уйти/ухажь.

Спрячьте в безопасном месте некоторую сумму денег, паспорт, документы ребенка, список номеров телефонов близких, некоторую одежду и лекарства.