МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ
«СЛАНЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МОУ «Сланцевская СОШ №3» от 30.08.2022г. №13

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Меткий стрелок»

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Срок реализации – 1 год
Возраст обучающихся 11-14 лет

Обсуждена и одобрена
педагогическим советом
МОУ «Сланцевская СОШ №3»
протокол № 1 от 29.08.2022

Автор–составитель программы
Козлов А.М.
учитель ОБЖ,
высшей квалификационной
категории

г. Сланцы
Муниципальное образование
Сланцевский муниципальный район Ленинградской области
2022г.

Пояснительная записка

Настоящая программа создает условия для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, ее интеграции в системе мировой и отечественных культур.

Направленность программы «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для обучающихся 11-14 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.
3. Развивающая.
Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-14 лет.
2). Программа рассчитана на 1 год обучения.
3). Приём детей по желанию.
4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.
5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.
Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.
Режим занятий – один раз в две недели по два часа.

Планируемые результаты обучения по программе

Учащийся должен знать:
• историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
• правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
• основные правила стрельбы;
• материальную часть пневматического оружия;
• материальную часть автомата Калашникова;
• строение и функции организма человека.

Учащийся должен уметь:
• ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую
винтовку;
• производить неполную разборку и сборку автомата на время;
• чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
• стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
• анализировать результаты своей стрельбы;

Программный материал предусматривает разделение его содержания

в соответствии с уровнями (стартовый, базовый и продвинутый) и/или способы организации деятельности обучающихся на занятии (в случаях, когда содержание материала идентично для всех уровней):

Параметры	***Стартовый уровень***	***Базовый уровень***	***Продвинутый уровень***
Стрельба	выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя	занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе	выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков
Теоретические знания	соблюдать технику безопасности при проведении стрельб	применять полученные знания и умения в самостоятельной работе	анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся
	проявлять волевые качества спортсмена	осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать	выполнять специальные действия способствующие уравновешиванию дыхания и пульса

Требования к уровню подготовки обучающихся

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	8
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	52
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	4
	Всего	**68**

Содержание учебного курса

Тема № 1. Меры безопасности при стрельбе
Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.
Тема № 2Теоретические основы стрельбы
Основы стрельбы из стрелкового оружия.
Тема № 3. Материальная часть оружия
Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.
Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире..
Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире..
Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.
Тема №4. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки
Овладение техникой кучной стрельбы.
Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.
Овладение техникой меткой стрельбы.
Совершенствование техники стрельбы..
Тема №5.Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство
Занятие № 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.
Занятие № 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата		Примечание
			план	факт	
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1			
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1			
3	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1			
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1			
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1			
6	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1			
7	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
8	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
9	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
10	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
11	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
12	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
13	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
14	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
15	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
16	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
17	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
19	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
20	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
21	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
22	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			

25	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
26	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
27	Совершенствование техники стрельбы.	1			
28	Совершенствование техники стрельбы.	1			
29	Совершенствование техники стрельбы.	1			
30	Совершенствование техники стрельбы.	1			
31	Совершенствование техники стрельбы.	1			
32	Совершенствование техники стрельбы.	1			
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1			
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1			

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Градация	Количество академ. часов	Количество академ. часов всего
По годам обучения: 1 год	2	68

Формы образования - в учреждении
Форма обучения **-** очная

Продолжительнос ть учебного года	Количество занятий в неделю	Периодичность занятий	Продолжительность академического часа
34 недель	1	Один раз в неделю	2 часа по 40 мин на группу

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Система оценки результатов освоения программы включает в себя осуществление:

- Стартовая диагностики (сентябрь).
- Промежуточная (декабрь).
- Итоговая (май).

Формы подведения итогов результатов обучения детей

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки:
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	**Дистанция, м**	**Положение для стрельбы**	**Количество выстрелов**		**Мишени**			**Время на стрельбу мин.**
			пробное	**зачетное**	**№**	**Кол-во пробных**	**Кол- во зачетных**	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с	3	5	4	1	1	Неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин
	10	Стоя. Лежа	6	20	8	2	4	40 мин

Разрядные нормы по стрельбе пулевой:

Пневматические винтовки, прицел открытый

Индекс упражнения	**Положение для стрельбы**	**Дистанция м**	**пол**	**Спортивные разряды**			
				переходной	**3-й**	**2-й**	**1-й**
«Начинающий стрелок»	Сидя или стоя с опорой на стол (5выстрелов)	5	м	40			
			д	34			

«Юный стрелок»	С опорой о стол (20выстрелов)	10	м		130	150	170
			д		122	142	162
«Меткий стрелок»	Стоя (20выстрелов	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140
«Снайпер»	Стоя. Лежа (40выстрелов 20/20) (40 выстрелов 20 + 20)	10	м		310	330	350
			д		300	320	340

Итоги промежуточного контроля заносятся педагогом в диагностическую карту обучающихся, итоговую таблицу.

№	**ФИ обучающегося**	**Уровень знаний**			
		Начальный	Минимальный	Базовый	Хороший
		Обучающийся не имеет навыков и умений в данной области занятий	Обучающийся выполнил задачи, поставленные перед ним педагогом на минимальном уровне	Обучающийся выполнил задачи, поставленные перед ним педагогом, показал достаточные знания в данной области.	Обучающийся выполнил задачи поставленные перед ним педагогом уверенно, показал хорошие дополнительные знания

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

Оборудование кабинета

№ п.п.	Наименование оборудования	Единицы учета	Количество	Дата изготовления, продажи
1	Профессиональный тренажер для тренировочных беспулевых стрельб **из пистолета системы Макарова и автомата Калашникова (ОЭТ)**	комплект	1	05.12.2011 г.
2	Пистолет пневматический **МР-53М**	штук	1	30.11.2015 г.
3	Винтовка пневматическая спортивная многозарядная **МР-61**	штук	1	30.11.2015 г.
4	Винтовка пневматическая спортивная **МР-512**	штук	1	20.07.2011
5	Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический манекен «Максим 3-01»	комплект	1	
6	Макет автомата Калашникова ММГ-74	штук	2	
6	Пулеулавливатель	комплект	1	01.12.2000 г.

Литература

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

Приложение 1
к дополнительной общеразвивающей
программе социально-педагогической
направленности

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности муниципального общеобразовательного учреждения «Сланцевская средняя общеобразовательная школа №3»

1. Календарные периоды учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2022года.

1.2. Дата окончания учебного года: 31 мая 2022 года.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебных занятий по триместрам в учебных неделях

Учебный период	**Дата**	
	Начало	**Окончание**
I триместр	02.09.2022	30.11.2022
II триместр	01.12.2022	28.02.2023
III триместр	01.03.2022	31.05.2022

2.2. Продолжительность занятий

Учебный период	**Дата**		**Продолжительность**
	Начало	**Окончание**	
Осенние каникулы	28.10.2022	06.11.2022	10
Зимние каникулы	28.12.2022	08.01.2023	12
Весенние каникулы	24.03.2023	02.04.2023	10
Летние каникулы	01.06.2023	31.08.2023	92