

Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

СМИРНОВ
Иван / И.А.Смирнов

Меню на 02 мая 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
Завтрак:				
173	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	210	17,28	324,40
376	Чай с сахаром	215	5,00	40,00
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
338	Яблоко	100	14,00	47,00
	Итого	555	40,48	480,37
Обед				
97	Суп картофельный с рыбой отварной	250	28,57	160,78
259/20	Жаркое по-домашнему,огурец свежий	220	51,23	386,39
342	Компот из свежих плодов	200	9,52	114,33
1	Хлеб черный	30	3,00	70,14
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
	Итого	730	96,52	800,61
	Итого за день:	1285	137,00	1280,98

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк