

Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 07 мая 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
Завтрак:				
174	Каша молочная вязкая из гречневой и ячневой крупы с маслом	210	18,19	312,60
360	Кисель из повидла	200	9,56	114,00
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
338	Яблоко	80	11,16	37,60
	Итого	520	43,11	533,17
Обед				
111	Борщ Сибирский со сметаной	255	18,72	168,50
296	Котлета рубленая из птицы	100	49,51	237,23
302	Рис отварной	180	13,46	244,26
376	Чай с сахаром	215	5,00	40,00
1	Хлеб черный	30	3,00	70,14
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
	Итого	810	93,89	829,10
	Итого за день:	1330	137,00	1362,27

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк