

Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 13 мая 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

| Возрастная категория: | | с 7 лет до 11лет | | |
|------------------------|--|------------------|---------------|--------------------------|
| | | выход | цена | энерг. ценность кКалл |
| <u>Завтрак:</u> | | | | |
| 181 | Каша молочная жидкая манная с маслом | 210 | 16,24 | 251,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 5,00 | 40,00 |
| 1 | Хлеб белый | 30 | 4,20 | 68,97 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 21,00 | 157,00 |
| Итого | | 505 | 46,44 | 516,97 |
| <u>Обед</u> | | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 255 | 18,83 | 102,60 |
| 265 | Плов | 200 | 38,53 | 408,00 |
| | Сок фруктовый | 200 | 25,00 | 86,60 |
| 1 | Хлеб черный | 40 | 4,00 | 93,52 |
| 1 | Хлеб белый | 30 | 4,20 | 68,97 |
| Итого | | 725 | 90,56 | 759,69 |
| Итого за день: | | 1230 | 137,00 | 1276,66 |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк