

Согласовано:  
 ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»  
 /И.В.Русских

Утверждено:  
 Индивидуальный предприниматель  
 Смирнов Иван /И.А.Смирнов

# Меню на 14 мая 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

с 7 лет до 11 лет

Возрастная категория:		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<b>Завтрак:</b>				
173	Каша молочная вязкая из пшена с маслом	210	17,26	388,20
382	Какао с молоком	200	12,90	158,33
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
<b>Итого</b>		<b>440</b>	<b>34,36</b>	<b>615,50</b>
<b>Обед</b>				
102	Суп картофельный с бобовыми/на курином бульоне/	250	15,78	249,40
229	Рыбат тушеная в томате с овощами	100	48,31	105,00
312	Картофельное пюре	180	25,85	164,70
376	Чай с сахаром	215	5,00	40,00
1	Хлеб черный	35	3,50	83,00
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
<b>Итого</b>		<b>810</b>	<b>102,64</b>	<b>711,07</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1250</b>	<b>137,00</b>	<b>1326,57</b>

Калькулятор:



Л.Е.Загороднюк