

Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

# Меню на 16 мая 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11лет		
	<u>Завтрак:</u>	выход	цена	энерг. ценность кКалл
173	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	210	17,28	324,40
376	Чай с сахаром	215	5,00	40,00
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
338	Яблоко	100	14,00	47,00
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>40,48</b>	<b>480,37</b>
<u>Обед</u>				
97	Суп картофельный с рыбой отварной	250	28,57	160,78
259/20	Жаркое по-домашнему,огурец свежий	220	51,23	386,39
342	Компот из свежих плодов	200	9,52	114,33
1	Хлеб черный	30	3,00	70,14
1	Хлеб белый	30	4,20	68,97
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>96,52</b>	<b>800,61</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1285</b>	<b>137,00</b>	<b>1280,98</b>

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк