

Приложение 5  
к адаптированной основной  
общеобразовательной программе  
начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития  
муниципального общеобразовательного  
учреждения «Сланцевская средняя  
общеобразовательная школа № 3»,  
утверждённой приказом от 30.08.2024 г. № 11

*Русских И.В.*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**«СЛАНЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3»**  
**УРОВНЯ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Сланцы  
2024

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В 1 и 1дополнительном классах эта часть отсутствует. Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в 1 и 1 дополнительном классах — 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 и 1 дополнительном классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий в 1 и 1 дополнительном классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

**Учебный план начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
(пятидневная рабочая неделя)  
«ступенчатый режим»**

**1 Д класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю <i>сентябрь-октябрь</i>	Количество часов в неделю <i>ноябрь-май</i>	Всего за год
		<i>Нед./всего</i>	<i>Нед./всего</i>	
<b>Филология</b>	Русский язык	<b>5/40</b>	<b>5/125</b>	<b>165</b>
	Литературное чтение	<b>4/32</b>	<b>4/100</b>	<b>132</b>
<b>Математика и информатика</b>	Математика	<b>3/24</b>	<b>4/100</b>	<b>132</b>
<b>Обществознание и естествознание (окружающий мир)</b>	Окружающий мир	<b>0,25/2</b>	<b>2/51</b>	<b>53</b>
<b>Искусство</b>	Музыка	<b>0,25/2</b>	<b>1/25</b>	<b>27</b>
	Изобразительное искусство	<b>0,25/2</b>	<b>1/25</b>	<b>27</b>
<b>Технология</b>	Труд (Технология)	<b>0,25/2</b>	<b>1/25</b>	<b>27</b>
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	<b>2/16</b>	<b>3/75</b>	<b>91</b>
<b>Итого:</b>		<b>15</b>	<b>21</b>	<b>654</b>
-				-
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>15</b>	<b>21</b>	<b>654</b>
<b>Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>		
<i>Коррекционно-развивающая область</i>		<b>7</b>		
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>				
<i>Ритмика</i>				
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		<b>3</b>		

**Учебный план начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
(пятидневная рабочая неделя)  
«ступенчатый режим»**

**1 Е класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю <i>сентябрь-октябрь</i>	Количество часов в неделю <i>ноябрь-май</i>	Всего за год
		<i>Нед./всего</i>	<i>Нед./всего</i>	
<b>Филология</b>	<b>Русский язык</b>	<b>5/40</b>	<b>5/125</b>	<b>165</b>
	<b>Литературное чтение</b>	<b>4/32</b>	<b>4/100</b>	<b>132</b>
<b>Математика и информатика</b>	<b>Математика</b>	<b>3/24</b>	<b>4/100</b>	<b>132</b>
<b>Обществознание и естествознание (окружающий мир)</b>	<b>Окружающий мир</b>	<b>0,25/2</b>	<b>2/51</b>	<b>53</b>
<b>Искусство</b>	<b>Музыка</b>	<b>0,25/2</b>	<b>1/25</b>	<b>27</b>
	<b>Изобразительное искусство</b>	<b>0,25/2</b>	<b>1/25</b>	<b>27</b>
<b>Технология</b>	<b>Труд (Технология)</b>	<b>0,25/2</b>	<b>1/25</b>	<b>27</b>
<b>Физическая культура</b>	<b>Физическая культура (Адаптивная физическая культура)</b>	<b>2/16</b>	<b>3/75</b>	<b>91</b>
<b>Итого:</b>		<b>15</b>	<b>21</b>	<b>654</b>
-	-			-
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>15</b>	<b>21</b>	<b>654</b>
<b>Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающую область)</b>		<b>10</b>		
<i>Коррекционно-развивающая область</i>		7		
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>				
<i>Ритмика</i>				
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		3		

**Учебный план начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)  
(пятидневная рабочая неделя)**

**4 Е класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего за год	Форма промежуточной аттестации по итогам каждого класса
Филология	Русский язык	4	136	<i>Диктант</i>
	Литературное чтение	3	102	<i>Контрольное чтение, ответы на вопросы</i>
	Иностранный язык	1	34	<i>Тест</i>
Математика и информатика	Математика	4	136	<i>Контрольная работа</i>
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	68	<i>Тест</i>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	34	<i>Защита проекта</i>
Искусство	Музыка	1	34	Тест
	Изобразительное искусство	1	34	Творческая работа
Технология	Труд (Технология)	1	34	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	3	102	Зачет
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>714</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	34	
Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	1	34	
<b>Итого:</b>		<b>2</b>	<b>68</b>	
<b>Всего:</b>		<b>23</b>	<b>782</b>	
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		23	782	
Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающую область)		<i>10</i>		
<i>Коррекционно-развивающая область</i>		<i>7</i>		
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>				
<i>Ритмика</i>				
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		<i>3</i>		