

Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 20 декабря 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
Завтрак:				
174	Каша молочная вязкая из риса с маслом	200/5	19,05	261,14
376	Чай с сахаром	200/15	2,95	40,00
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
338	Яблоко	100	14,00	41,33
	Итого	550	41,46	411,44
Обед				
92	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	18,12	102,60
259	Жаркое по-домашнему	200	42,58	383,00
	Сок фруктовый	200	25,00	86,60
1	Хлеб черный	40	4,38	93,52
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
	Итого	725	95,54	734,69
	Итого за день:	1275	137,00	1146,13

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Л.Е.Загороднюк