



Согласовано:
ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 19 декабря 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
174	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	19,22	271,10
379	Кофейный напиток с молоком	200	13,20	100,60
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
Итого		435	37,88	440,67
<u>Обед</u>				
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	16,49	146,80
296	Котлета рубленая из птицы	100	52,66	237,23
309/20	Макароны отварные,огурец свежий	180/20	16,17	247,36
376	Чай с сахаром	200/15	2,95	40,00
1	Хлеб черный	40	4,38	93,52
1	Хлеб белый	36	6,47	82,76
Итого		846	99,12	847,67
Итого за день:		1281	137,00	1288,34

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк