



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

 / И.А.Смирнов

Меню на 25 декабря 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
Завтрак:				
174	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	19,22	271,10
382	Какао с молоком	200	12,70	158,33
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
1	Бутерброд с маслом	40	11,96	195,25
	Итого	475	49,34	693,65
Обед				
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	13,02	162,50
278	Тефтели мясные соус сметанный	90/40	45,23	178,45
309	Макароны отварные	180	10,29	242,28
342	Компот из свежих плодов	200	9,28	114,33
1	Хлеб черный	40	4,38	93,52
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
	Итого	835	87,66	860,05
	Итого за день:	1310	137,00	1553,70

Калькулятор:



Л.Е.Загороднюк