



Согласовано:  
ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»  
И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

 / И.А.Смирнов

# Меню на 26 декабря 2024 ГОДА

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3



**Возрастная категория:**

**с 7 лет до 11 лет**

		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<b><u>Завтрак:</u></b>				
174	Каша молочная вязкая из риса с маслом	200/5	19,05	261,14
376	Чай с сахаром	200/15	2,95	40,00
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
338	Яблоко	100	14,00	41,33
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>41,46</b>	<b>411,44</b>
<b><u>Обед</u></b>				
97	Суп картофельный с рыбой отварной	250	28,09	160,78
289	Рагу из кури	200	50,73	248,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,88	152,80
1	Хлеб черный	40	4,38	93,52
1	Хлеб белый	30	5,46	68,97
<b>Итого</b>		<b>720</b>	<b>95,54</b>	<b>724,07</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>137,00</b>	<b>1135,51</b>

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк