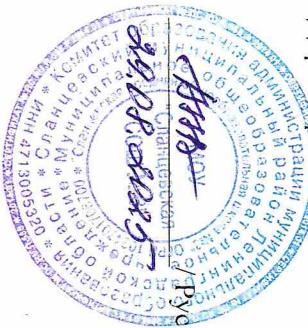


СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ «Сланцевской СОШ № 3»



Русских И.В. //

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Смирнов Иван Андреевич

ИНН 4702063557698

ОГРН315470200002329

Св-во 47 №003215698 от 24.09.2014г

187540 Ленинградская область г. Волхов

Ул. Борисогорское Поле д. 14, кв. 64



Индивидуальный предприниматель Смирнов Иван Андреевич

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ /десятидневное/ МЕНЮ и ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

для обучающихся льготных категорий с 1 по 4 класс

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

[illegible]

[illegible]

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (г)					Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
																2	3	4
3 день-/среда/ЗАВТРАК																		
СБ.2017г№173	Каша молоч.вязкая из пшен.с маслом	200/5	7,35	7,90	38,33	263,22	0,19		25,00	2,95	42,20	132,50	45,00	2,58				
СБ.2017г№382	Какао с молоком	180	3,40	0,60	23,40	142,50	0,02	0,30		0,40	120,00	127,17	14,00	0,02				
СБ.2017г№1	Хлеб белый	30	1,68	0,33	14,83	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,68				

№ Репетурм	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
4 день-/четверг/																		
ЗАВТРАК																		
Сб.2017г№173	Каша молоч.вязкая из греч.и ячнев.с/м	200/5	8,49	11,99	37,90	304,12	0,15	2,08	64,00	1,64	129,00	223,30	66,60	1,82				
Сб.2017г№376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	0,13				
Сб.2017г№1	Хлеб белый	30	1,68	0,33	14,83	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,68				
Сб.2017г№338	Мандарин	110	0,66	0,15	6,09	35,96	0,07	30,95	8,14	0,15	28,53	13,86	8,95	0,07				

[illegible]

№ Репертуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (кг)					Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
																7	8
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
6 день/понедельник/																	
ЗАВТРАК																	
СБ.2017г.№174	Каша молоч.вязкая геркулес с маслом	200/5	6,15	7,60	37,02	271,10	0,22	2,08	52,00	0,91	222,80	316,90	79,60	2,10			
СБ.2017г.№360	Кисель из повидла	200	0,10		29,06	114,00	0,02	0,12		0,24	14,00	7,56	3,40	0,32			
СБ.2017г.№1	Хлеб белый	30	1,68	0,33	14,83	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,68			

