

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/ И.А.Смирнов

Меню на 01 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
181	Каша молочная жидкая манная с маслом	200/10	22,24	315,00
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
3	Бутерброд с сыром	30/20	25,24	157,00
Итого		505	56,92	580,97
<u>Обед</u>				
92	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	19,26	144,60
265/20	Плов,огурец свежий/дополнительный гарнир/	200/25	48,50	411,53
342	Компот из свежих плодов	200	9,82	114,33
1	Хлеб белый	40	8,45	91,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
Итого		760	91,08	855,95
Итого за день:		1265	148,00	1436,92

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»



/И.В. Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



/И.А. Смирнов

Меню на 02 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
	<u>Завтрак:</u>	выход	цена	энерг. ценность кКалл
174	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	19,78	271,10
360	Кисель из повидла	200	10,33	114,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
	Итого	435	36,45	454,07
	<u>Обед</u>			
102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,43	194,43
234	Биточки рыбные	100	61,33	170,90
312	Картофельное пюре	180	27,67	164,70
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
1	Хлеб черный	30	3,79	70,14
	Итого	795	111,55	686,15
	Итого за день:	1230	148,00	1140,22

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»



/И.В. Вуствих

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



/И.А. Смирнов

Меню на 03 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
173	Каша молочная вязкая из пшена с маслом	200/5	19,76	263,22
382	Какао с молоком	180	14,94	142,50
1	Хлеб белый	35	7,39	80,47
Итого		420	42,09	486,19
<u>Обед</u>				
82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	16,79	126,80
268	Шницель мясной рубленый	100	51,59	261,00
309/20	Макароны отварные,огурец свежий/дополнительный гарнир/	180/25	18,01	245,81
349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,08	152,80
1	Хлеб белый	35	7,39	80,47
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
Итого		835	105,91	960,40
Итого за день:		1255	148,00	1446,59

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

Меню на 04 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
	<u>Завтрак:</u>			
174	Каша молочная вязкая из риса с маслом	200/5	23,74	296,14
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
338	Яблоко	100	15,00	41,33
	Итого	550	48,18	446,44
	<u>Обед</u>			
95	Рассольник Домашний со сметаной	250/5	19,89	144,20
289	Рагу из куры	200	60,35	312,00
701	Напиток яблочный	200	7,14	98,56
1	Хлеб белый	35	7,39	80,47
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
	Итого	730	99,82	728,75
	Итого за день:	1280	148,00	1175,19

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В.Русских



Утверждено

Индивидуальный предприниматель

/ И.А.Смирнов

Меню на 05 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
173	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/5	21,37	314,70
360	Кисель из повидла	200	10,33	114,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
	Итого	435	38,04	497,67
<u>Обед</u>				
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	27,54	281,60
287	Голубцы с мясом, рисом/ленивые/со сметаной	200	61,21	287,84
342	Компот из свежих плодов	200	9,82	114,33
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
	Итого	720	109,96	846,26
	Итого за день:	1155	148,00	1343,93

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк