

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Смирнов Иван Иванович



Меню на 01 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

с 12 лет и старше

| Возрастная категория: |                                                | с 12 лет и старше |        |                          |
|-----------------------|------------------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------|
|                       |                                                | выход             | цена   | энерг. ценность<br>кКалл |
| <b>Завтрак:</b>       |                                                |                   |        |                          |
| 181                   | Каша молочная жидкая манная с маслом           | 200/10            | 22,24  | 315,00                   |
| 376                   | Чай с сахаром                                  | 200/15            | 3,10   | 40,00                    |
|                       |                                                | 30                | 6,34   | 68,97                    |
| 1                     | Хлеб белый                                     | 30/20             | 25,24  | 157,00                   |
| 3                     | Бутерброд с сыром                              |                   |        |                          |
| Итого                 |                                                | 505               | 56,92  | 580,97                   |
| <b>Обед</b>           |                                                |                   |        |                          |
| 92                    | Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной | 250/5             | 19,26  | 144,60                   |
| 265/20                | Плов,огурец свежий/дополнительный гарнир/      | 200/25            | 48,50  | 411,53                   |
| 342                   | Компот из свежих плодов                        | 200               | 9,82   | 114,33                   |
| 1                     | Хлеб белый                                     | 40                | 8,45   | 91,97                    |
| 1                     | Хлеб черный                                    | 40                | 5,05   | 93,52                    |
| Итого                 |                                                | 760               | 91,08  | 855,95                   |
| Итого за день:        |                                                | 1265              | 148,00 | 1436,92                  |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

Утверждено

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

Андреевич

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

И.А.Смирнов

Меню на 02 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

| Возрастная категория: |                                            | с 12 лет и старше |        |                          |
|-----------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------|
|                       |                                            | выход             | цена   | энерг. ценность<br>кКалл |
| <b>Завтрак:</b>       |                                            |                   |        |                          |
| 174                   | Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом | 200/5             | 19,78  | 271,10                   |
| 360                   | Кисель из повидла                          | 200               | 10,33  | 114,00                   |
| 1                     | Хлеб белый                                 | 30                | 6,34   | 68,97                    |
| Итого                 |                                            | 435               | 36,45  | 454,07                   |
| <b>Обед</b>           |                                            |                   |        |                          |
| 102                   | Суп картофельный с бобовыми                | 250               | 11,43  | 194,43                   |
| 234                   | Биточки рыбные                             | 100               | 61,33  | 170,90                   |
| 312                   | Картофельное пюре                          | 180               | 27,67  | 164,70                   |
| 376                   | Чай с сахаром                              | 200/15            | 3,10   | 40,00                    |
| 1                     | Хлеб белый                                 | 30                | 6,34   | 68,97                    |
| 1                     | Хлеб черный                                | 20                | 4,23   | 45,98                    |
| Итого                 |                                            | 795               | 114,10 | 684,98                   |
| Итого за день:        |                                            | 1230              | 150,55 | 1139,05                  |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов



Меню на 03 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

| Возрастная категория: |                                                        | с 12 лет и старше |        |                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------|
|                       |                                                        | выход             | цена   | энерг. ценность<br>кКалл |
| <b>Завтрак:</b>       |                                                        |                   |        |                          |
| 173                   | Каша молочная вязкая из пшена с маслом                 | 200/5             | 19,76  | 263,22                   |
| 382                   | Какао с молоком                                        | 180               | 14,94  | 142,50                   |
| 1                     | Хлеб белый                                             | 35                | 7,39   | 80,47                    |
|                       | Итого                                                  | 420               | 42,09  | 486,19                   |
| <b>Обед</b>           |                                                        |                   |        |                          |
| 82                    | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной         | 250/5             | 16,79  | 126,80                   |
| 268                   | Шницель мясной рубленый                                | 100               | 51,59  | 261,00                   |
| 309,2                 | Макароны отварные,огурец свежий/дополнительный гарнир/ | 180/25            | 18,01  | 245,81                   |
| 349                   | Компот из смеси сухофруктов                            | 200               | 7,08   | 152,80                   |
| 1                     | Хлеб белый                                             | 35                | 7,39   | 80,47                    |
| 1                     | Хлеб черный                                            | 40                | 5,05   | 93,52                    |
|                       | Итого                                                  | 835               | 105,91 | 960,40                   |
|                       | Итого за день:                                         | 1255              | 148,00 | 1446,59                  |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Иван / И.А.Смирнов

Меню на 04 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

| Возрастная категория:  |                                       | с 12 лет и старше |        |                          |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------|
|                        |                                       | выход             | цена   | энерг. ценность<br>кКалл |
| <b><u>Завтрак:</u></b> |                                       |                   |        |                          |
| 174                    | Каша молочная вязкая из риса с маслом | 200/5             | 23,74  | 296,14                   |
| 376                    | Чай с сахаром                         | 200/15            | 3,10   | 40,00                    |
| 1                      | Хлеб белый                            | 30                | 6,34   | 68,97                    |
| 338                    | Яблоко                                | 100               | 15,00  | 41,33                    |
| Итого                  |                                       | 550               | 48,18  | 446,44                   |
| <b><u>Обед</u></b>     |                                       |                   |        |                          |
| 95                     | Рассольник Домашний со сметаной       | 250/5             | 19,89  | 144,20                   |
| 289                    | Рагу из кури                          | 200               | 60,35  | 312,00                   |
| 701                    | Напиток яблочный                      | 200               | 7,14   | 98,56                    |
| 1                      | Хлеб белый                            | 35                | 7,39   | 80,47                    |
| 1                      | Хлеб черный                           | 40                | 5,05   | 93,52                    |
| Итого                  |                                       | 730               | 99,82  | 728,75                   |
| Итого за день:         |                                       | 1280              | 148,00 | 1175,19                  |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Согласовано:  
Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских



Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель  
Смирнов / И.А.Смирнов

Меню на 05 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

| Возрастная категория:  |                                            | с 12 лет и старше |        |                          |
|------------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------|
|                        |                                            | выход             | цена   | энерг. ценность<br>кКалл |
| <b><u>Завтрак:</u></b> |                                            |                   |        |                          |
| 173                    | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом     | 200/5             | 21,37  | 314,70                   |
| 360                    | Кисель из повидла                          | 200               | 10,33  | 114,00                   |
| 1                      | Хлеб белый                                 | 30                | 6,34   | 68,97                    |
|                        |                                            |                   |        |                          |
|                        | Итого                                      | 435               | 38,04  | 497,67                   |
| <b><u>Обед</u></b>     |                                            |                   |        |                          |
| 104                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками   | 250               | 27,51  | 281,60                   |
| 287                    | Голубцы с мясом, рисом/ленивые/со сметаной | 200               | 61,21  | 287,84                   |
| 342                    | Компот из свежих плодов                    | 200               | 8,72   | 114,33                   |
| 1                      | Хлеб белый                                 | 30                | 6,34   | 68,97                    |
| 1                      | Хлеб черный                                | 40                | 5,05   | 93,52                    |
|                        |                                            |                   |        |                          |
|                        |                                            |                   |        |                          |
|                        | Итого                                      | 720               | 108,83 | 846,26                   |
|                        | Итого за день:                             | 1155              | 146,87 | 1343,93                  |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано:

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

Меню на 06 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

| Возрастная категория: с 12 лет и старше |                             |        |        |                          |
|-----------------------------------------|-----------------------------|--------|--------|--------------------------|
|                                         |                             | выход  | цена   | энерг. ценность<br>кКалл |
| <b><u>Завтрак:</u></b>                  |                             |        |        |                          |
| 401                                     | Оладьи со сгущенным молоком | 150/15 | 22,94  | 454,00                   |
| 376                                     | Чай с сахаром               | 200/15 | 3,10   | 40,00                    |
| 338                                     | Яблоко                      | 100    | 15,00  | 41,33                    |
|                                         |                             |        |        |                          |
|                                         | Итого                       | 480    | 41,04  | 535,33                   |
| <b><u>Обед</u></b>                      |                             |        |        |                          |
| 99                                      | Суп из овощей со сметаной   | 250/5  | 16,33  | 162,50                   |
| 268                                     | Котлета мясная рубленая     | 100    | 47,80  | 261,00                   |
| 312                                     | Картофельное пюре           | 180    | 27,67  | 164,70                   |
| 701                                     | Напиток яблочный            | 200    | 7,14   | 98,56                    |
| 1                                       | Хлеб белый                  | 20     | 4,23   | 45,98                    |
| 1                                       | Хлеб черный                 | 30     | 3,79   | 70,14                    |
|                                         |                             |        |        |                          |
|                                         | Итого                       | 785    | 106,96 | 802,88                   |
|                                         | Итого за день:              | 1265   | 148,00 | 1338,21                  |

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк