

Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 24 ноября 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 12 лет и старше		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
	Итого		0,00	0,00
<u>Обед</u>				
102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	26,12	249,40
287	Голубцы с мясом,рисом/ленивые/со сметаной	200	61,21	287,84
	Сок фруктовый	200	25,00	86,60
1	Хлеб белый	40	8,45	91,96
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
338	Яблоко	145	22,17	59,94
	Итого	875	148,00	869,26
	Итого за день:	875	148,00	869,26

Калькулятор:



Л.Е.Загороднюк

Согласовано:
 ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»
 /И.В.Русских

Утверждено:
 Индивидуальный предприниматель
 Иван /И.А.Смирнов

Меню на 25 ноября 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 12 лет и старше		
	<u>Завтрак:</u>	выход	цена	энерг. ценность кКалл
	Итого		0,00	0,00
	<u>Обед</u>			
111	Борщ Сибирский со сметаной	250/5	18,68	196,20
289,2	Рагу из кури,огурец свежий/дополнительный гарнир/	200/35	68,18	316,94
342	Компот из свежих плодов	200	9,82	114,33
1	Хлеб белый	40	8,45	91,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
338	Апельсин	135	37,82	40,68
	Итого	905	148,00	853,64
	Итого за день:	905	148,00	853,64

Калькулятор:



Л.Е.Загороднюк



Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов



Меню на 26 ноября 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 12 лет и старше				
	<u>Завтрак:</u>	выход	цена	энерг. ценность кКалл
	Итого		0,00	0,00
	<u>Обед</u>			
101	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	16,04	212,40
250	Бефстроганов	100	63,02	181,00
304	Рис отварной	180	19,76	252,13
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	35	7,39	80,47
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
338	Мандарин	116	33,64	32,63
	Итого	921	148,00	892,15
	Итого за день:	921	148,00	892,15

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Меню на 27 ноября 2025 года
для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 12 лет и старше				
	Завтрак:	выход	цена	энерг. ценность кКалл
	Итого		0,00	0,00
	Обед			
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, на курином бульоне	250/5	31,06	188,60
296	Котлета рубленая из птицы	100	54,94	237,23
309	Макароны отварные	180	10,61	242,28
	Сок фруктовый	200	25,00	86,60
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
338	Яблоко	100	15,00	41,33
	Итого	905	148,00	958,53
	Итого за день:	905	148,00	958,53

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Согласовано:

ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 28 ноября 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 12 лет и старше		
	<u>Завтрак:</u>	выход	цена	энерг. ценность кКалл
	Итого		0,00	0,00
	<u>Обед</u>			
95	Рассольник Домашний со сметаной	250/5	19,89	144,20
268	Шницель мясной рубленный	100	53,05	261,00
312/20	Картофельное пюре,огурец свежий/дополнительный гарнир/	180/35	37,96	169,64
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	40	8,45	91,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
338	Яблоко	137	20,50	56,62
	Итого	1002	148,00	856,95
	Итого за день:	1002	148,00	856,95

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Согласовано:
ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №3»

/И.В.Русских



Утверждено:
Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 29 ноября 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 12 лет и старше		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
Завтрак:				
	Итого		0,00	0,00
Обед				
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19,36	150,00
251	Поджарка	100	53,07	310,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,68	292,50
	Сок фруктовый	200	25,00	86,60
1	Хлеб белый	35	7,39	80,47
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
338	Яблоко	156	23,45	64,47
	Итого	961	148,00	1077,56
	Итого за день:	961	148,00	1077,56

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк