



Согласовано:
Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В.Русских



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

Меню на 22 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
174	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	19,78	271,10
379	Кофейный напиток с молоком	180	15,21	90,54
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
338	Яблоко	100	15,00	41,33
Итого		505	54,22	448,95
<u>Обед</u>				
102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,43	194,43
260	Гуляш	100	52,57	221,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,68	292,50
349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,08	152,80
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
1	Хлеб черный	30	3,79	70,14
Итого		780	93,78	976,85
Итого за день:		1285	148,00	1425,80

Калькулятор:

zh

Л.Е.Загороднюк



Меню на 23 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
173	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/5	21,37	314,70
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	40	8,45	91,97
	Итого	460	32,92	446,67
<u>Обед</u>				
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	14,81	162,50
296	Котлета рубленая из птицы	100	56,18	237,23
312	Картофельное пюре	180	27,67	164,70
701	Напиток яблочный	200	7,14	98,56
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
	Итого	795	115,08	802,49
	Итого за день:	1255	148,00	1249,16

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Создано:
Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В. Русских



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А. Смирнов

Меню на 24 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
174	Каша молочная вязкая из риса с маслом	200/5	23,74	296,14
382	Какао с молоком	180	14,94	142,50
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
	Итого	415	45,02	507,61
<u>Обед</u>				
101	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	29,80	212,40
255	Печень по-строгановски	100	41,36	185,00
309	Макароны отварные	180	10,61	242,28
342	Компот из свежих плодов	200	9,82	114,60
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
	Итого	800	102,98	916,77
	Итого за день:	1215	148,00	1424,38

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк

Согласовано

Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В.Русских

Утверждено

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

Меню на 25 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
181	Каша молочная жидкая манная с маслом	200/10	22,24	315,00
360	Кисель из повидла	180	10,33	114,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
Итого		440	38,91	497,97
<u>Обед</u>				
111	Борщ Сибирский со сметаной	250/5	19,02	196,20
438	Азу	200	57,05	352,20
	Сок	200	25,00	86,60
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
1	Хлеб черный	30	3,79	70,14
Итого		705	109,09	751,12
Итого за день:		1145	148,00	1249,09

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Согласовано:
ДИРЕКТОР МОУ «Сланцевская СОШ №6»

Л.А. Васильева



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

Меню на 26 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №6

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
173	Каша молочная вязкая из пшена с маслом	200/5	19,76	263,22
379	Кофейный напиток с молоком	180	15,21	90,54
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
338	Яблоко	100	15,00	41,33
Итого		515	56,31	464,06
<u>Обед</u>				
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,20	187,30
280/330	Тефтели мясные соус сметанный	90/40	50,58	178,45
304	Рис отварной	180	16,79	252,13
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
1	Хлеб черный	30	3,79	70,14
Итого		825	91,69	774,00
Итого за день:		1340	148,00	1238,06

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В. Русских



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

И.А.Смирнов

Меню на 29 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория: с 7 лет до 11 лет				
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
181	Каша молочная жидкая манная с маслом	200/10	22,24	315,00
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
3	Бутерброд с сыром	30/20	25,24	157,00
Итого		505	56,92	580,97
<u>Обед</u>				
92	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	19,26	144,60
265/20	Плов,огурец свежий/дополнительный гарнир/	200/25	48,50	411,53
342	Компот из свежих плодов	200	9,82	114,33
1	Хлеб белый	40	8,45	91,97
1	Хлеб черный	40	5,05	93,52
Итого		760	91,08	855,95
Итого за день:		1265	148,00	1436,92

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк



Директор МОУ «Сланцевская СОШ №3»

И.В. Русских



Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

/И.А.Смирнов

Меню на 30 декабря 2025 года

для льготных категорий обучающихся

МОУ Сланцевская СОШ №3

Возрастная категория:		с 7 лет до 11 лет		
		выход	цена	энерг. ценность кКалл
<u>Завтрак:</u>				
174	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	19,78	271,10
360	Кисель из повидла	200	10,33	114,00
1	Хлеб белый	30	6,34	68,97
Итого		435	36,45	454,07
<u>Обед</u>				
102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,43	194,43
234	Биточки рыбные	100	61,33	191,90
312	Картофельное пюре	180	27,67	164,70
376	Чай с сахаром	200/15	3,10	40,00
1	Хлеб белый	20	4,23	45,98
1	Хлеб черный	30	3,79	70,14
Итого		795	111,55	707,15
Итого за день:		1230	148,00	1161,22

Калькулятор:

Л.Е.Загороднюк